

調布市薬剤師会主催

協力：地域包括支援センターときわぎ国領

参加
無料

10の筋力体操

- ① 薬剤師による**講話**
- ② **お薬相談会**（もちろん無料、日頃聞けないことや調べて欲しい事など相談できます！）
- ③ **測定会**もあります！

- ・ お薬手帳を持ってきて気軽に相談！
- ・ 靴のままOK



4月23日 **木** 10:00~11:30

場所

染地地域福祉センター 大集会室

対象

どなたでもご参加いただけます

申込

お申し込みは右のQRコードから
または下の電話番号まで
30名 **要申込/先着順**



調布市薬剤師会

☎042-499-3472 月火水金

[平日9:00~17:00昼休み時間帯あり]